

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT KOMPETITIF BIDANG
ILMU (PMKBI)



SOSIALISASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA CIDERA OLAHRAGA DI KLUB
BULUTANGKIS PMS SOLO

Disusun oleh

Brian Kurniawan W, S.Pd., M.Or	(Ketua) NIDN0602089201
Koko Prasetyo, S.Pd., M.Or	(Anggota) NIDN 0606028501
Rezza Adiluhung Prasetya, S.Pd., M.Or	(Anggota) NIDN 0628039302
Galeh Febrianti	(Mahasiswa) NIM 2452400007
Firman Ahmad Suneth	(Mahasiswa) NIM 2452400019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS VETERAN

BANGUN NUSANTARA SUKOHARJO, Juli 2025



LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KOMPETITIF BIDANG ILMU
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA

Judul Penelitian : SOSIALISASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA CIDERA OLAHRAGA DI KLUB BULUTANGKIS PMS SOLO

Kode / Nama Rumpun Ilmu : 760 / ILMU PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Luaran : Jurnal Nasional

Ketua Peneliti

a. Nama Lengkap : Brian Kurniawan Widiyanto

b. NIDN : 0602089201

c. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar

d. Program Studi : Pendidikan Jasmani

e. Nomor Hape : 085607636850

f. Email : wbriankurniawan@gmail.com

Mitra

Nama Mitra : PS PMS Solo

Lokasi Mitra : Solo

Kegiatan/Usaha : Klub Bulutangkis

Anggota Peneliti 1

a. Nama : KOKO PRASETYO

b. NIDN/NIK : 0617118602

Anggota Peneliti 2

a. Nama : Razza Adiluhung Prasetya Mahendra

b. NIDN/NIK : 0628039302

Mahasiswa Terlibat

1. Nama Lengkap / NIM (Mahasiswa) : Galeh Febrianti / 2452400007

2. Nama Lengkap / NIM (Mahasiswa) : Firman Ahmad Suneth / 24524000019

Biaya Penelitian

- Dana Internal PT : 3,000,000.00

- Dana Institusi Lain : 1,500,000.00

- Dana Mandiri : 1,500,000.00

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani

Koko Prasetyo, M.Or.
NIDN 0617118602



Sukoharjo, 10 Jul 2025
Ketua Peneliti

Brian Kurniawan Widiyanto
NIDN 0602089201



SURAT PERSETUJUAN REVIEWER

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Proposal Pengabdian Kepada Masyarakat Kompetitif Bidang Ilmu (PMKBI) dengan identitas:

**Judul : SOSIALISASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA CIDERA OLAHRAGA DI
KLUB BULUTANGKIS PMS SOLO**

Tim pelaksana :

Brian Kurniawan W, S.Pd., M.Or	(Ketua)	NIDN 0602089201
Koko Prasetyo, S.Pd., M.Or	(Anggota)	NIDN 0606028501
Rezza Adiluhung Prasetya, S.Pd., M.Or	(Anggota)	NIDN 0628039302
Galeh Febrianti	(Mahasiswa)	NIM 2452400007
Firman Ahmad Suneth	(Mahasiswa)	NIM 2452400019

telah memenuhi syarat ditinjau dari format, sistematika maupun substansi. Selanjutnya

Disetujui/ Tidak Disetujui

untuk diajukan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)
Universitas Veteran Bangun Nusantara.

Sukoharjo, 11 Februari 2025



Titik Haryanti, M.P.H

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Brian Kurniawan Widiyanto
b. Tempat / Tanggal Lahir: Yogyakarta, 02 Agustus 1992
c. NIDN 0602089201
d. Fakultas/Progdi : FKIP / PENJAS
d, Perguruan Tinggi : Universitas Veteran Bangun Nusantara, Sukoharjo

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Karya ilmiah berupa Proposal Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul:
Sosialisasi Pertolongan Pertama Pada Cidera Olahraga di Klub Bulutangkis PMS Solo
benar karya sendiri dan *bukan jiplakan atau plagiat*.
2. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah tersebut,
maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Sukoharjo, 03 Januari 2025
Yang membuat pernyataan,



Brian Kurniawan W. M.Or.

Sosialisasi Pertolongan Pertama Pada Cidera Olahraga Di Klub Bulutangkis PMS Solo

Brian Kurniawan Widiyanto¹, Koko Prasetyo², Rezza Adiluhung Prasetya³, Tri Sutrisno⁴, Anjas Asmara Subekti⁵

^{1,2,3,4,5} Universitas Veteran Bangun Nusantara

Email: wbriankurniawan@gmail.com

* Corresponding Author



<https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.1302>

ARTICLE INFO

Article history

Received: 12 Juny 2025

Revised: 22 Juny 2025

Accepted: 28 Juny 2025

Kata kunci

Cidera Olahraga, Atlet,
Bulutangkis

Keywords

Sports Injuries, Athletes,
Badminton



ABSTRACT

Penangan cidera adalah salah satu faktor penting yang menunjang keberhasilan dalam kegiatan kepelatihan, karena dalam olahraga sangat dekat dengan kasus cidera. Namun, permasalahan tentang cidera ini sering terjadi di olahraga bulutangkis utamanya berada di PB PMS Solo. Sosialisasi cidera ini yang akan dilaksanakan PB PMS Solo ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan Pelatih PB PMS Solo mengenai Penangan cidera olahraga yang seharusnya diketahui pelatih, karena pelatih sangat bertanggungjawab dengan atletnya. Metode yang akan digunakan dalam pelaksanaan yaitu sosialisasi, praktek, pendampingan serta evaluasi. Adapun materi sosialisasi, praktek, pendampingan dan evaluasi akan diberikan secara langsung dan berkelanjutan. Aspek yang dievaluasi adalah aktivitas peserta, dan pemahaman materi. Kriteria pencapaian program setiap aspek adalah aktivitas berkategori baik dan pemahaman materi berkategori baik. Hasil sosialisasi diketahui tentang penanganan cidera menunjukkan bahwa ada sekitar 25% pelatih yang memiliki pemahaman tentang penanganan cidera olahraga yang cenderung rendah atau sejumlah 2 pelatih dari total pelatih yang ada. Kesimpulan dari kegiatan ini yaitu pentingnya penanganan cidera olahraga dan pentingnya pemahaman pelatih tentang penanganan cidera dalam mendukung pembinaan atlet bulutangkis, memberikan rekomendasi untuk meningkatkan keterampilan pelatih dalam penanganan cidera.

Injury handling is one of the important factors that support success in coaching activities, because in sports it is very close to injury cases. However, problems with injuries often occur in badminton, especially in PB PMS Solo. This injury socialization which will be carried out by PB PMS Solo aims to improve the knowledge and skills of PB PMS Solo Coaches regarding sports injury handling that coaches should know, because coaches are very responsible for their athletes. The methods that will be used in the implementation are socialization, practice, mentoring and evaluation. The materials for socialization, practice, mentoring and evaluation will be given directly and continuously. The aspects evaluated are participant activities and understanding of the material. The criteria for achieving the program for each aspect are activities in the good category and understanding of the material in the good category. The results of the socialization are known about injury handling, indicating that there are around 25% of coaches who have a low understanding of sports injury handling or 2 coaches out of the total number of existing coaches. The conclusion of this activity is the importance of sports injury handling and the importance of coach understanding of injury handling in supporting badminton athlete coaching, providing recommendations to improve coach skills in handling injuries.



This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license.

How to Cite Brian Kurniawan Widiyanto, et al (2025) Sosialisasi Pertolongan Pertama Pada Cidera Olahraga Di Klub Bulutangkis PMS Solo, 3(4). 5823-5826 <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.1302>

PENDAHULUAN

Olahraga bulutangkis merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di Indonesia, baik sebagai kegiatan rekreasi maupun kompetisi (Santoso et al., 2017). Dalam pelaksanaannya, bulutangkis melibatkan aktivitas fisik yang intens, seperti lompatan, pukulan eksplosif, dan perubahan arah yang cepat (Wiratama & Karyono, 2017). Aktivitas ini meningkatkan risiko terjadinya cedera olahraga, terutama jika tidak didukung oleh pemahaman yang memadai tentang teknik pencegahan dan penanganan cedera (Rahma et al., 2019).

Persatuan Bulutangkis (PB) PMS Solo adalah salah satu klub bulutangkis legendaris di Indonesia yang berbasis di Kota Solo, Jawa Tengah. PB PMS merupakan bagian dari Persatuan Masyarakat Surakarta (PMS), sebuah organisasi yang didirikan dengan tujuan memajukan berbagai aspek kehidupan masyarakat, termasuk bidang olahraga. Klub ini berperan aktif dalam mencetak atlet-atlet bulutangkis berkualitas yang mampu berkompetisi di tingkat nasional maupun internasional. Dengan fasilitas yang memadai serta didukung oleh pelatih berpengalaman, PB PMS Solo menjadi wadah pengembangan bakat para pemain bulutangkis dari berbagai usia. Klub ini juga berkomitmen untuk menjaga semangat olahraga dan menjunjung tinggi nilai-nilai sportivitas di kalangan anggotanya.

PB PMS Solo didirikan pada era awal perkembangan bulutangkis di Indonesia. Sebagai bagian dari organisasi PMS yang telah berdiri sejak 1917, PB PMS menjadi salah satu motor penggerak olahraga bulutangkis di wilayah Solo dan sekitarnya. Klub ini menjadi saksi perjalanan bulutangkis dari masa ke masa, termasuk saat bulutangkis mulai berkembang pesat dan menjadi salah satu olahraga favorit di Indonesia. Seiring waktu, PB PMS Solo telah melahirkan banyak atlet berbakat yang berhasil menorehkan prestasi di berbagai kejuaraan. Beberapa di antaranya bahkan mampu mengharumkan nama Indonesia di kancah internasional. Dengan pengalaman panjang dalam pembinaan, PB PMS terus menjadi ikon penting dalam sejarah olahraga Solo. Hingga kini, PB PMS Solo tetap aktif dalam berbagai kegiatan pembinaan atlet dan kompetisi, baik di tingkat lokal maupun nasional. Klub ini juga sering menjadi tuan rumah turnamen bulutangkis dan kegiatan olahraga lainnya, yang semakin memperkuat perannya sebagai pusat pengembangan bulutangkis di Jawa Tengah.

Bagi para pelatih, pengetahuan tentang cedera olahraga menjadi salah satu elemen penting dalam membina atlet secara optimal (Boroh, Z., Cahyani, 2016). Pelatih tidak hanya berperan sebagai pembimbing teknis dan strategis, tetapi juga sebagai pengawas keselamatan atlet selama latihan dan pertandingan (Zhannisa et al., 2018). Ketidaktahuan dalam menangani cedera dapat memperburuk kondisi atlet, memperpanjang waktu pemulihan, atau bahkan mengancam karier atlet dalam jangka panjang (Kusuma, 2018).

Sosialisasi tentang cedera olahraga bagi pelatih klub bulutangkis menjadi sangat penting untuk memastikan kesiapan mereka dalam mengidentifikasi, mencegah, dan menangani cedera yang mungkin terjadi. Dengan pemahaman yang baik, pelatih dapat mengambil langkah-langkah preventif, seperti menerapkan program pemanasan yang sesuai, memperhatikan teknik latihan yang benar, serta memberikan edukasi kepada atlet tentang pentingnya kesehatan fisik (Valldecabres et al., 2020). Selain itu, pelatih yang kompeten dalam pertolongan pertama pada cedera dapat memberikan respons yang cepat dan tepat saat insiden terjadi, sehingga meminimalkan dampak negatif pada atlet (Mohd Jamali et al., 2021).

Oleh karena itu, program sosialisasi ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pelatih klub bulutangkis dalam menghadapi cedera olahraga. Hal ini tidak hanya mendukung kesehatan dan keselamatan atlet, tetapi juga berkontribusi pada pengembangan kualitas pembinaan olahraga secara keseluruhan.

METODE

Kegiatan ini dilaksanakan di PB PMS J Kediri Tengah, Nusukan, Banjarsari, Surakarta. Sosialisasi cedera ini yang akan dilaksanakan PB PMS Solo ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan Pelatih PB PMS Solo mengenai Penangan cedera olahraga yang seharusnya diketahui pelatih, karena pelatih sangat bertanggungjawab dengan atletnya. Metode yang akan digunakan dalam pelaksanaan yaitu sosialisasi, praktek, pendampingan serta evaluasi. Adapun

materi sosialisasi, praktek, pendampingan dan evaluasi akan diberikan secara langsung dan berkelanjutan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan Pelatih PB PMS Solo belum banyak pelatih PMS solo yang sangat paham dengan penanganan cidera olahraga. Hal itu juga dikarenakan belum fokusnya PB PMS dalam membina atlet secara teknik dasar dan strategi bulutangkis, sehingga kurang mendalami tentang penanganan cidera olahraga.

Edukasi pelatih dalam penanganan cedera adalah kunci dalam mencegah cedera ulang, terutama melalui penerapan program penguatan otot inti dan teknik latihan yang benar (Puspitasari, 2019). Dari hal tersebut maka harus pelatih harus paham dengan keadaan atletnya agar dapat lebih meningkatkan performa atletnya (Pambudi et al., 2023). Selanjutnya diketahui setelah *pretest* tentang penanganan cidera menunjukkan bahwa ada sekitar 25% pelatih yang memiliki pemahaman tentang penanganan cidera olahraga yang cenderung rendah atau sejumlah 2 pelatih dari total pelatih yang ada.

Performa atlet yang menurun dikarenakan kurangnya pemahaman pelatih terkait dengan pemahaman tentang penanganan pertama pada cidera olahraga (Sanusi, 2019). Maka hendaknya pelatih lebih memperbaiki pemahamannya agar lebih efektif. Pelatih juga didukung oleh pengurus karena pelatih sering menjadi garda terdepan dalam menangani cedera atlet di lapangan. Oleh karena itu, pelatih perlu dibekali dengan pelatihan pertolongan pertama dan pemahaman tentang manajemen cedera olahraga berbasis komunitas (Festiawan, 2021). Maka dari itu penting untuk diadakan program sosialisasi di klub yang mana dalam program itu Pelatih mendapat sosialisasi tentang pentingnya penanganan pertama cidera olahraga. Pelatih sering menjadi garda terdepan dalam menangani cedera atlet di lapangan. Oleh karena itu, pelatih perlu dibekali dengan pelatihan pertolongan pertama dan pemahaman tentang manajemen cedera olahraga berbasis komunitas. Maka dari itu penting untuk diadakan program sosialisasi penanganan pertama pada cidera olahraga, yang mana dalam program itu pelatih mendapat sosialisasi tentang pentingnya memahami penanganan pertama pada cidera olahraga.

Ditinjau dari segi pengetahuan, terdapat nilai tambah dari kegiatan ini yaitu pemanfaatan pemahaman penanganan pertama pada cidera olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. Pelaksanaan program ini juga bermanfaat bagi pengurus dan klub karena pengurus juga dapat berkomunikasi dan bekerjasama dengan pelatih untuk meningkatkan prestasi yang ada pada klubnya.



Gambar 1. Kegiatan Sosialisasi

SIMPULAN

Kesimpulan dari kegiatan ini yaitu pentingnya penanganan cidera olahraga dan pentingnya pemahaman pelatih tentang penanganan cedera dalam mendukung pembinaan atlet bulutangkis, memberikan rekomendasi untuk meningkatkan keterampilan pelatih dalam penanganan cedera.

REFERENSI

- Boroh, Z., Cahyani, N. (2016). Penatalaksanaan Cedera Tendinitis Patella Pada Atlet Bulutangkis. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(2), 41–60.
- Festiawan, R. (2021). Terapi Dan Rehabilitasi Cedera Olahraga. *OSF Preprints. January, January*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/gzcr3>
- Kusuma, I. M. (2018). Kecemasan, percaya diri dan motivasi berprestasi atlet ukm bulutangkis. *Jurnal Penjakora*, 5(1), 36–46.
- Mohd Jamali, M. S., Selvanayagam, M. N. Z., A Hamid, V. S., & Yusof, A. (2021). Prevalence, patterns and factors associated with injury: comparison between elite Malaysian able-bodied and para-

Lampiran 1. Laporan Anggaran

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT KOMPETITIF BIDANG ILMU TAHUN ANGGARA 2024 / 2025

Peneliti 1. Brian Kurniawan W, M. Or.
2. Koko Prasetyo, M. Or.
3. Rezza Adhuhung PM, M. Or.
4. Galuh Febrianti
5. Firman Ahmad Suneth

Judul SOSIALISASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA CIDERA OLIMPIKA DI CLUB BULUTANGKIS PMS SOLO

Dana Rp 3.000.000,00

No	Tanggal	Uraian	Volume	Satuan	Harga Satuan	Jumlah (Rp)	No. Bukti
I		BAHAN HABIS PAKAI					
		kinesio taping	3	pcs	Rp 40.000	Rp 120.000	
		klorofil	2	pcs	Rp 85.000	Rp 170.000	
		ice bag	2	pcs	Rp 200.000	Rp 400.000	
		tensokrap	2	pcs	Rp 100.000	Rp 200.000	
		Sub Total				Rp 890.000	
II		HONORARIUM					
		Perjalanan 1	5	org	Rp 20.000	Rp 300.000	
		Perjalanan 2	5	org	Rp 20.000	Rp 180.000	
		Perjalanan 3	5	org	Rp 20.000	Rp 240.000	
		Perjalanan 4	5	org	Rp 20.000	Rp 420.000	
		Perjalanan 5	5	org	Rp 20.000	Rp 360.000	
		Sub Total				Rp 1.500.000	
III		LAIN - LAIN					
		Cetak Laporan	1	Bendel	Rp 110.000	Rp 110.000	
		Journal	1	org	Rp 500.000	Rp 500.000	
		Sub Total				Rp 610.000	
		TOTAL				Rp 3.000.000	

Mengetahui,
Ketua SPPTA Bantara Sukoharjo

Dr. Dwi Wahyu Hidayat, M.Pd.
NIDN. 0012087801

Mengetahui,
Ketua Peneliti

Brian Kurniawan W, M.Or.
NIDN. 0012089201



Nota Pesanan

Nama Pembeli: kokopras17

Nama Penjual: Essity Official Shop

Alamat Pembeli:

Sentul Bekonang, RT.2/RW.10, Kel. Bekonang, Mojolaban, KAB. SUKOHARJO, MOJOLABAN, JAWA TENGAH, ID, 57554

No. Handphone Pembeli: 6285725636660

No. Pesanan	Waktu Pembayaran	Metode Pembayaran	Jasa Kirim
250421RMJTDVX	21/04/25	Bank BRI	J&T Reguler

Rincian Pesanan

No.	Produk	Variasi	Harga Produk	Kuantitas	Subtotal
1	Kinesio taping		Rp40.000	3	Rp120.000
2	Curetis Spray 100ml		Rp85.000	2	Rp170.000
3	Ice Bag Besar		Rp200.000	2	Rp400.000
4	Tessortape 4 inci		Rp100.000	2	Rp200.000

Subtotal Rp890.000
Total Kuantitas (Aktif) 9 produk

Subtotal Pesanan	Rp890.000
Subtotal Pengiriman	Rp18.806
Total Diskon Pengiriman	-Rp18.806

Total Pembayaran Rp890.000

Biaya-biaya yang ditagihkan oleh Shopee (jika ada) sudah termasuk PPH

PT Shopee International Indonesia
Sopo Del Tower, 15th Floor,
Jl. Mega Kuningan Barat III Lot 10.1-6, Kuningan Timur, Setiabudi,
Kota Adm. Jakarta Selatan, DKI Jakarta, 12950
NPWP: 0736 6669 0003 1000

1 of 1
End of receipt

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN
TANDA TERIMA HONORARIUM PERJALANAN 1**

No	Nama	Nominal	Tanda Tangan
1	Brian Kurniawan W, M.Or.	Rp 60.000,00	1
2	Koko Prasetyo, M.Or.	Rp 60.000,00	2
3	Rezza Adiluhung Prasetya M, M.Or.	Rp 60.000,00	3
4	Galeh Febrianti	Rp 60.000,00	4
5	Firman Ahmad Suneth	Rp 60.000,00	5
Total		Rp 300.000,00	

Mei April 2025

Mengetahui,
Ketua Pengabdian

Brian Kurniawan W, M.Or.
NIDN. 0602089201

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN
TANDA TERIMA HONORARIUM PERJALANAN 2**

No	Nama	Nominal	Tanda Tangan
1	Brian Kurniawan W, M.Or.	Rp 36.000,00	1
2	Koko Prasetyo, M.Or.	Rp 36.000,00	2
3	Rezza Adiluhung Prasetya M, M.Or.	Rp 36.000,00	3
4	Galeh Febrianti	Rp 36.000,00	4
5	Firman Ahmad Suneth	Rp 36.000,00	5
Total		Rp 180.000,00	

Sukoharjo, Mei 2025
Mengetahui,
Ketua Pengabdian

Brian Kurniawan W, M.Or.
NIDN. 0602089201

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN
TANDA TERIMA HONORARIUM PERJALANAN 3**

No	Nama	Nominal	Tanda Tangan
1	Brian Kurniawan W, M.Or.	Rp 48.000,00	1
2	Koko Prasetyo, M.Or.	Rp 48.000,00	2
3	Rezza Adiluhung Prasetya M, M.Or.	Rp 48.000,00	3
4	Galeh Febrianti	Rp 48.000,00	4
5	Firman Ahmad Suneth	Rp 48.000,00	5
Total		Rp 240.000,00	

Sukoharjo, Mei 2025
Mengetahui,
Ketua Pengabdian

Brian Kurniawan W, M.Or.
NIDN. 0602089201

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN
TANDA TERIMA HONORARIUM PERJALANAN 4**

No	Nama	Nominal	Tanda Tangan
1	Brian Kurniawan W, M.Or.	Rp 84.000,00	1
2	Koko Prasetyo, M.Or.	Rp 84.000,00	2
3	Rezza Adiluhung Prasetya M, M.Or.	Rp 84.000,00	3
4	Galeh Febrianti	Rp 84.000,00	4
5	Firman Ahmad Suneth	Rp 84.000,00	5
Total		Rp 420.000,00	

Sukoharjo, Mei 2025
Mengetahui
Ketua Pengabdian

Brian Kurniawan W, M.Or.
NIDN. 0602089201

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN
TANDA TERIMA HONORARIUM PERJALANAN 5**

No	Nama	Nominal	Tanda Tangan
1	Brian Kurniawan W, M.Or.	Rp 72.000,00	1
2	Koko Prasetyo , M.Or.	Rp 72.000,00	2
3	Rezza Adiluhung Prasetya M, M.Or.	Rp 72.000,00	3
4	Galeh Febrianti	Rp 72.000,00	4
5	Firman Ahmad Suneth	Rp 72.000,00	5
Total		Rp 360.000,00	

Sukoharjo, Mei 2025
Mengetahui,
Ketua Pengabdian

Brian Kurniawan W, M.Or.
NIDN. 0602089201



SEDIA :
- ALAT TULIS - PULSA
- TOKEN LISTRIK - PERLENGKAPAN SAMBAR

Tanggal
No
Kepada

23 Jun 2025
.....
Prior

Jalan Indah PT 2 RW 03 Jember Bantaran Sukoharjo HP +62 858-7849-8788

NO	KETERANGAN	HARGA	JUMLAH	SUB TOTAL
	Print Hitam Putih	500	60	30.000
	Print Warna	1000	10	10.000
	Mekker	13.000	4	52.000
	Jilid + Sempu	TI Set	15.000	15.000
	Map	1	3000	3.000

Hormat kami,

Total	110.000
-------	---------

✕ Tutup



🔗 Bagikan

Sukses!

Transaksi Anda telah berhasil



NOMINAL

IDR 500,308⁰⁰

Transfer ke

FLIPTECH LENTERA INSPIRASI
PERTIWI

860011001100

Tambahkan ke Favorit



Lampiran 2. Susunan Organisasi Tim Abmas Dan Pembagian Tugas.

SUSUNAN ORGANISASI TIM ABMAS DAN PEMBAGIAN TUGAS.

No	Nama	Tugas	Peran Dalam PKM
1	Brian Kurniawan Widianto, M.Or.	Ketua	a. Mengkoordinasikan kegiatan dengan anggota b. Melakukan perjanjian dengan mitra dan bertanggung jawab atas pelaksanaan kegiatan c. Membuat laporan kegiatan dan artikel
2	Koko Prasetya , M.Or.	Anggota 1	a. Membantu pelaksanaan kegiatan b. Membantu ketua membuat laporan kegiatan
3	Rezza Adiluhung M.P, M.Or.	Anggota 2	a. Membantu pelaksanaan kegiatan b. Membantu ketua membuat laporan kegiatan
4	Galeh	Anggota 3	a. Membantu pelaksanaan kegiatan b. Membantu ketua membuat laporan kegiatan
5	Firman Ahmad Suneth	Anggota 4	a. Membantu pelaksanaan kegiatan b. Membantu ketua membuat laporan kegiatan

Lampiran 3. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul.

BIODATA KETUA DAN ANGGOTATIM

Identitas Ketua

1.	Nama lengkap (dengan gelar)	:	Brian Kurniawan W, S.Pd., M.Or.
2.	NIDN	:	0602089201
3.	ID Sinta	:	-
4.	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Yogyakarta, 02-08-1992
5.	E-mail	:	Kurniawanwidiyanto.brian@gmail.com
6.	Nomor telepon/ faks/ Hp	:	085607636850

A. Pengalaman Penelitian (dalam 5 Tahun terakhir)

Judul Penelitian	Tahun	Jumlah Dana	Pendanaan
Pembinaan manajemen klub Sepakbola Darul Huda Mayak Ponorogo	2021	7500.000,-	Pribadi

B. Pengalaman Pengabdian (dalam 5 Tahun Terakhir)

Judul Pengabdian	Tahun	Jumlah Dana	Pendanaan
	2024	5.000.000,-	Dana Internal PT

C. Publikasi (dalam 5 Tahun Terakhir)

Judul Publikasi	Tahun	Url Publikasi

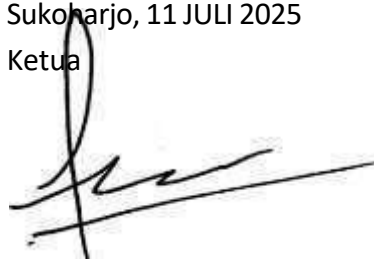
D. Hasil Karya lain (dalam 5 tahun Terakhir)

Jenis Karya	Tahun	Judul
-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Pengajuan Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu (PKMBI).

Sukoharjo, 11 JULI 2025

Ketua



Brian Kurniawan W, M.Or. NIDN.
0602089201

Lampiran 4. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul.**BIODATA KETUA DAN ANGGOTA TIM****A. Identitas Anggota**

1.	Nama lengkap (dengan gelar)	:	Koko Prasetyo. M.Or
2.	NIDN	:	0606028501
3.	ID Sinta	:	-
4.	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Blora, 6 february 1985
5.	E-mail	:	kokoprasetyo@gmail.com
6.	Nomor telepon/ faks/ Hp	:	081329524038

B. Pengalaman Penelitian (dalam 5 Tahun terakhir)

Judul Penelitian	Tahun	Jumlah Dana	Pendanaan

C. Pengalaman Pengabdian (dalam 5 Tahun Terakhir)

Judul Pengabdian	Tahun	Jumlah Dana	Pendanaan

D. Publikasi (dalam 5 Tahun Terakhir)

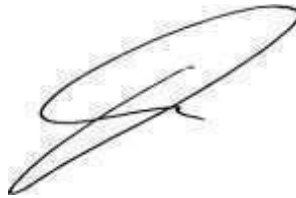
Judul Publikasi	Tahun	Url Publikasi

E. Hasil Karya lain (dalam 5 tahun Terakhir)

Jenis Karya	Tahun	Judul
-		

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Pengajuan Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu (PKMBI).

Sukoharjo, 11 Juli 2025 Anggota 1

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'K' followed by a horizontal stroke and a small loop at the end.

Koko Prasetyo. M.Or NIDN.
0606028501

Lampiran 5. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul.

BIODATA KETUA DAN ANGGOTA TIM

F. Identitas Anggota

1.	Nama lengkap (dengan gelar)	:	Rezza Adiluhung Prasetya Mahendra.M.Or
2.	NIDN	:	0628039302
3.	ID Sinta	:	-
4.	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Surakarta, 28 Maret 1993
5.	E-mail	:	-
6.	Nomor telepon/ faks/ Hp	:	087836238883

G. Pengalaman Penelitian (dalam 5 Tahun terakhir)

Judul Penelitian	Tahun	Jumlah Dana	Pendanaan

H. Pengalaman Pengabdian (dalam 5 Tahun Terakhir)

Judul Pengabdian	Tahun	Jumlah Dana	Pendanaan

I. Publikasi (dalam 5 Tahun Terakhir)

Judul Publikasi	Tahun	Url Publikasi

J. Hasil Karya lain (dalam 5 tahun Terakhir)

Jenis Karya	Tahun	Judul
-		

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Pengajuan Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu (PKMBI).

Sukoharjo, 11 Juli 2025

Anggota 2

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rezza', with a large, sweeping loop at the end.

Rezza Adiluhun Prasetya M.M.Or
NIDN. 0606028501

Lampiran 4. MoU Atau Pernyataan Kesiadaan Dari Mitra.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Agung Ady Nugroho, S.E
Jabatan (jika ada)	: Pelatih Utama
Instansi/Lembaga	: PB. PMS
No Telepon/HP	: 085939372019
Alamat	: Jl. Kediri Tengah, Nusukan, Banjarsari, Surakarta

dengan ini menyatakan bersedia menjadi mitra terhadap penelitian:

Nama	: Brian Kumiawan W, S.Pd., M.Or
NIDN	: 0602089201
Judul Proposal	: SOSIALISASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA CIDERA OLAHRAGA DI KLUB BULUTANGKIS PMS SOLO
Bentuk Dukungan/ Total Kontribusi Dana	: Menyediakan peralatan untuk pertolongan pertama pada atlet yang cedera

Dan saya menyatakan bahwa saya tidak memiliki afiliasi atau hubungan keluarga dengan tim pengusul. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

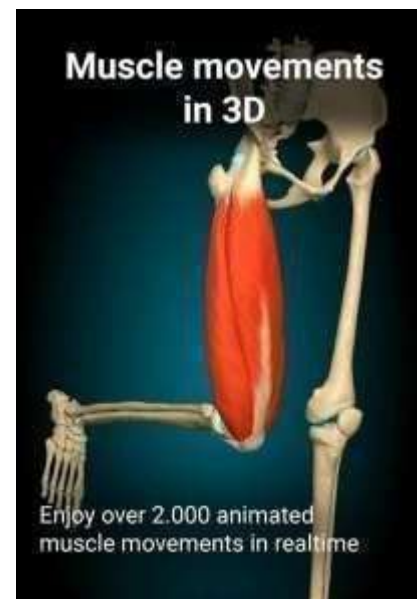
Melang, 22 Desember 2024



Agung Ady Nugroho, S.E

Lampiran 5. Gambaran Ipteks Yang Ditransfer Kepada Mitra.

Ipteks yang akan diimplementasikan dalam kegiatan ini adalah sebuah aplikasi yang dapat memberikan informasi anatomi tubuh kepada pelatih secara detail dan sangat praktis, yaitu aplikasi "Anatomy Learning 3D Anatomi" yang dapat diunduh gratis di App Store dan Google Play. Aplikasi ini memberikan gambaran visual yang lebih jelas mengenai anatomi tubuh atlet, sehingga pelatih dapat lebih memahami titik-titik yang rentan mengalami cedera serta cara menanganinya dengan lebih efektif.



Lampiran 6. Peta Lokasi Wilayah Mitra.

Alamat: Jalan Mertolulutan, Purwodiningratan kec Jebres ,Kota Surakarta



Lampiran 7. Materi PKM.

Sosialisasi Pertolongan Pertama pada Cedera Olahraga

Penanganan cedera olahraga yang cepat dan tepat sangat penting. Cedera bisa bersifat akut atau kronis, dan tujuan utama pertolongan pertama adalah mencegah komplikasi serta mempercepat pemulihan atlet.

SPOTST INJURY
PROST INHIIT
PREVENTION
PREVENTION
FREVIININ
FIRST TID KIT

Apa Itu Cedera Olahraga?

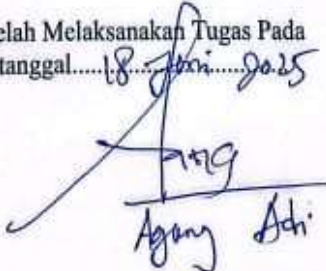
Cedera olahraga adalah kerusakan pada tubuh yang terjadi akibat aktivitas fisik atau olahraga. Ini bisa disebabkan oleh benturan langsung, penggunaan berlebihan pada bagian tubuh tertentu, atau aplikasi gaya yang melebihi batas ketahanan tubuh.

Beberapa contoh umum meliputi:

- Keseleo pada pergelangan kaki atau lutut.
- Patah tulang akibat benturan keras.
- Dislokasi sendi, terutama bahu.
- Tendinitis atau peradangan tendon.



Lampiran 8 Surat Tugas

	
UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA SUKOHARJO	
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT	
Alamat : Jl. Let. Jend. Supomo Humardani No. 1 Kampus Jombak, Telp. (0271) 591156, Fax. (0271) 591065, Sukoharjo 57121	
Website : lppm.univeterbanusantara.ac.id , email : lppm.univeterbanusantara@gmail.com	
SURAT TUGAS	
Nomor : 954/S/K/LPPM/Univet.Btr/1/2025	
Dalam rangka melaksanakan salah satu tri dharma perguruan tinggi yaitu dharma penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, bersama ini surat ini ketua lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Veteran Bangun Nusantara Sukoharjo menugaskan :	
Nama	NIDN / NIM
Brian Kurniawan Widiyanto , M.Or.	0602089201
Koko Prasetyo, S.Pd., M.Or	0606028501
Rezza Adiluhung Prasetya,S.Pd., M.Or	0628039302
Galeh Febrianti	2452400007
Firman Ahmad Suneth	2452400019
Program studi	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Jangka Waktu	: 5 Bulan (Februari - Juni 2025)
Tempat	: PMS Jl. Samosir IV, Gilingan, Kec. Banjarsari, Kota Surakarta
Macam Tugas	: Melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat Kompetitif Bidang Ilmu dengan Judul "SOSIALISASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA CIDERA OLAHRAGA DI KLUB BULUTANGKIS PMS SOLO"
Lain-lain	: Ybs. Adalah benar-benar Dosen Univet Bantara Sukoharjo
Harap dilaksanakan sebaik-baiknya dan memberi laporan setelah selesai mengerjakan tugas.	
Sukoharjo, 26 Januari 2025	
Yang diberi Tugas	Ketua LPPM
Brian Kurniawan Widiyanto , M.Or. NIDN0602089201	 Dr. Djatmiko Hidajat, M.Pd. NIP.19780812 201308 1 196
Telah Melaksanakan Tugas Pada tanggal.....18.....Juni.....2025	
 Agung Adi	

Lampiran 9. Presensi Peserta.

No	Nama Atlet	1	2
1	Danesha	✓	✓
2	Arkha	✓	✓
3	Al-Arkha	✓	✓
4	Kenneth	✓	✓
5	Kendra	✓	✓
6	Rafif	✓	✓
7	Nabila	✓	✓
8	Afiqah	✓	✓
9	Sakha	✓	✓
10	Faiz	✓	✓
11	Pocut	✓	✓
12	Hanan	✓	✓
13	Rafael	✓	✓
14	Bayu	✓	✓
15	Orlin	✓	✓
16	Selena	✓	✓
17	Adeva	✓	✓
18	Alvaro	✓	✓
19	Irsyad	✓	✓
20	Fawaz	✓	✓
21	Zidan	✓	✓
22	Ahsan	✓	✓
23	Davin	✓	✓
24	Kevin	✓	✓
25	Syakira	✓	✓
26	Oscar	✓	✓
27	Keanu	✓	✓
28	Celio	✓	✓
29	Arganta	✓	✓
30	Dito	✓	✓

Lampiran Dokumentasi





